



## アレルギー性鼻炎

三症状

くしゃみ  
鼻水  
鼻づまり

### 鼻の機能:三つ

除塵  
加湿  
加温  
臭い

### アレルギー性鼻炎の病態、原因

鼻粘膜の I 型アレルギー性疾患  
発作性反復性の くしゃみ  
水様性鼻汁 鼻水  
鼻閉 鼻づまり

### アレルギーの診断

症状があること  
くしゃみ、鼻水、鼻づまり  
検査  
鼻汁好酸球、皮膚テスト、  
血清特異的 IgE抗体が陽性  
誘発テストが陽性

### アレルギー性鼻炎と確定診断

有症者で  
鼻汁好酸球検査、  
皮膚テスト(or血清特異的 IgE抗体検査)  
誘発テスト  
のうち2つ以上陽性なら

## アレルギー性鼻炎

通年性アレルギー性鼻炎

HD:家のホコリ、  
ダニ:

季節性アレルギー性鼻炎

スギ花粉、イネ科の花粉、ヨモギなど

## ヒスタミンの作用機序

ヒスタミン + 上皮内の三叉神経の  
ヒスタミン受容体

↓

三叉神経刺激して  
くしゃみ、水性鼻汁分泌

## アレルギー性鼻炎治療薬

ケミカルメディエータ遊離抑制薬

ケミカルメディエータ受容体拮抗薬

Th2サイトカイン阻害薬

ステロイド薬

## 治療

スギ花粉症

初期治療

発症後治療

## 初期療法

杉花粉症の発症の

約2週間前から予防的治療開始

## 薬物治療で効かない場合

手術療法

鼻閉に対して: 下甲介切除術

鼻中隔矯正術

レーザー手術

電気凝固術

トリクロル酢酸塗布

鼻漏に対して: 後鼻神経切断術

減感作療法