

頭を動かすと「めまい」がしませんか？

良性発作性頭位めまい かもしれません

耳鼻咽喉科 門脇敬一
平成23年11月22日

3階会議室

山陰労災病院

めまい の原因

耳から
頭から
体から
眼から

耳から

1. 頭位性めまい
2. めまいを伴う突発性難聴
3. 前庭神経炎
4. メニエル病
5. 内耳炎
6. 内耳の骨折

耳からの めまい

| | めまい | 特徴 |
|-------------------|-----|---------------------------|
| 良性発作性 頭位性めまい | めまい | 難聴、耳鳴り 頭の位置の 変化でめまい |
| メニエル病 | めまい | 繰り返す |
| 前庭神経炎 | めまい | 風邪のあと |
| 突発性難聴 (めまいを伴う) | めまい | 強い難聴 |

内耳の働き

聴力

平衡、バランス——三半管
——耳石

良性発作性頭位めまい症

病巣別
後半規管型
外側半規管型
前半規管型
病態により
半規管結石症
クプラ結石症

良性発作性頭位めまい症の診断基準

1. 特定の頭位により誘発される回転性めまい
2. めまいの出現時に眼振が認められる。次の性状を示す。
 - 1) 回旋性成分の強い頭位眼振
 - 2) 通常眼振の出現に潜時がある。
 - 3) 眼振は「めまい頭位」を反復してとらせることによって、軽快または消失する傾向をもつ
3. めまいと直接関連をもつ蝸牛症状、頭部異常および中枢神経症状を認めない。

耳からの めまい

| | めまい | 特徴 難聴、耳鳴り |
|-------------------|-----|-----------------|
| 良性発作性 頭位めまい症 | めまい | 頭の位置の 変化でめまい |
| 前庭神経炎 | めまい | 風邪のあと |
| 突発性難聴 (めまいを伴う) | めまい | 強い難聴 |
| メニエル病 | めまい | 繰り返す |

めまいの治療

抗めまい薬
内耳循環改善薬
半規管結石置換術—Epley法、Lempert法
非特異的理学療法Brandt法
後半規管神経切断術、
後半規管閉塞術

生活の指導

1. 規則正しい生活
2. 夜はしっかり寝る
3. ストレスはためない
4. 塩分は控えめ
5. お酒控えめ
6. たばこ駄目

めまい がしたら

耳鼻科への

診察も必要である