

# 謹賀新年 令和二年正月

腎友会より  
令和二年  
新年のご挨拶

令和二年  
新年のご挨拶

新年あけまして  
おめでとうござい  
ます。山陰労災病  
院腎友会の皆様に  
おかれましては、  
穏やかな正月を  
お迎えのことと存  
じます。

近年の気候変動  
でしょか。暖かい  
お正月となりま  
した。

さていよいよ山  
陰労災病院の全面  
建て替え工事が着  
工となりました。最  
も古い西病棟は  
1963年から使用し  
ていましたが、や  
つと綺麗な病棟  
へと生まれ変わり  
ます。

現在、西病棟の  
南側に新西病棟を  
建てていますが、  
2020年末に竣工し  
まして、2021年2  
月に現西病棟と検査セン  
ター・手術センターなどが  
引っ越しします。その後現  
在の検査センター・手術セ  
ンター部分を取り壊して新  
東病棟を立てます。新しい  
腎センターはこの新東病棟  
の2階に入る予定で、面積  
は現在より広く透析ベッド  
40台が設置可能な設計と  
なっています。最後に現在  
の腎センターがある部分を  
改築して、管理棟へと変更  
します。

新腎センター移転は2023  
年頃となる予定ですが、腎  
友会の皆様も新しい腎セン  
ターへ通院する日をどうぞ  
楽しみに待っていて頂きた  
いと存じます。

本年も何卒よろしくお願  
いいたします。

2020.1月1日  
山陰労災病院腎センター  
中岡明久

年頭のご挨拶  
看護師長 浜崎まゆみ

昨年は、平成から令和に  
変わった歴史的な年でした。

腎センターでは、前年度

に比べてご利用いただく方  
々の人数が大幅に増加いた  
しました。それに伴い開始

時間がなどお待たせする場面  
が多々ありました。しかし

ながら、大きな事故につな  
がることなく一年を過ごせ  
たことは、ひとえに皆さま  
のご協力あってと思い、感  
謝申し上げます。

また、看護師が力を入れ  
たことのひとつに、フット  
ケア（足の爪の観察やお手  
入れ）があります。まだま  
だ不慣れな点もあります  
が、少しでも皆様の健康の  
一助となるよう取り組ん  
であります。お気づきの点  
などありましたら、お気軽  
に声をおかけください。

労災病院の増改築工事に  
伴う、腎センターの引っ越し  
しも3年後に近づきました。  
た。今年は令和になつて2  
年目、オリンピックも開催  
されます。なんとなく心う  
きうきするような1年にな  
ります。皆さんにとって  
素晴らしい1年となりま  
す。

鳥取県腎友会・西部地区  
(新開山本クリニック支部)  
は12月22日洋食レストラン  
・れんが屋(米子市皆生)でクリスマスランチ会を開催した。12名の参加者は、透析用の食事で水分、塩分、カリウムを制限した野菜を

すよう、スタッフ一同願つ  
ております。今年もどうか  
よろしくお願いたしま  
す。

2020年1月1日

お知らせ  
第11回薔薇ばら展の開催

高島屋(米子市)4階美  
術サロンで令和2年1月8  
日(水)～14日(火)まで  
後援／米子バラ会・バラを  
語る会

この作品展に腎友会労災  
支部の木村和範さんが洋画  
を出展されます。ほかに有  
名な作者が創作人形や日本  
画、写真、陶器、書などが  
展示されます。

ぜひこの機会にお出かけ  
ください。  
(午前10時～午後6時)



巻き込んだロールキャベ  
ツ、肉、ライス、パン、コー  
ヒーを楽しみながら楽しく  
語り合つた。



目安(透析前) 4・5kg  
5・5kg Eq/t  
監修：武藏野徳洲会病院  
鈴木洋通先生  
【せんじんきょうう・293】

アラウンド運動  
に協力を

腎友会の会員を増やすこと  
でみんなが安心して透析を  
受けましょう。

通院助成について

危険な不整脈は心配ないか  
かりウム(k)  
透析患者が最も気を付け  
なければならぬ検査値で  
す。果物、生野菜などの力  
りウムの多い食品のとりす  
ぎだけでなく、食事の量が  
足りなかつたり、透析不足  
でも値が高く出ます。

透析患者が最も気を付け  
なければならぬ検査値で  
す。果物、生野菜などの力  
りウムの多い食品のとりす  
ぎだけでなく、食事の量が  
足りなかつたり、透析不足  
でも値が高く出ます。

各市町村では透析患者に  
シート券を配布したり、月3  
000円を支給するところ  
があります。各市町村では  
条件が違いますので、福祉  
部が障害者福祉課などに出  
かけたり問い合わせてくれ  
さい。特にこれから雪の  
季節になつたり高齢にな  
る人もおられ通院が困難にな  
ることが予想されます。

相談をされたら、結果を  
腎友会まで教えてください。  
090・1188・9

214(加藤)まで